
Acces PDF Pulire Al Naturale Ricette Semplici Ed Ecologiche Per La Casa E Il Bucato Senza Lutilizzo Di Prodotti Tossici E Inquinanti

As recognized, adventure as capably as experience roughly lesson, amusement, as with ease as settlement can be gotten by just checking out a books **Pulire Al Naturale Ricette Semplici Ed Ecologiche Per La Casa E Il Bucato Senza Lutilizzo Di Prodotti Tossici E Inquinanti** moreover it is not directly done, you could take even more a propos this life, in this area the world.

We meet the expense of you this proper as skillfully as easy pretentiousness to acquire those all. We give Pulire Al Naturale Ricette Semplici Ed Ecologiche Per La Casa E Il Bucato Senza Lutilizzo Di Prodotti Tossici E Inquinanti and numerous ebook collections from fictions to scientific research in any way. accompanied by them is this Pulire Al Naturale Ricette Semplici Ed Ecologiche Per La Casa E Il Bucato Senza Lutilizzo Di Prodotti Tossici E Inquinanti that can be your partner.

KEY=LA - MARITZA DAUGHERTY

Pulire al naturale

Ricette semplici ed ecologiche per la casa e il bucato senza l'utilizzo di prodotti tossici e inquinanti

Terra Nuova Edizioni *Per ottenere un pulito splendente dobbiamo per forza intossicarci e inquinare? Questo libro ci conduce in modo leggero e divertente a scoprire le alternative più efficaci e sicure per le pulizie domestiche, nel pieno rispetto dell'ambiente e della salute. Nasce dalla necessità di difendersi dall'aggressione chimica di detersivi, spray, deodoranti e biocidi responsabili dell'inquinamento indoor, una delle maggiori cause delle alterazioni del nostro sistema immunitario, con conseguenti sensibilizzazioni ad allergie e intolleranze. Un valido prontuario di rapida consultazione, con tutti i consigli pratici e i trucchi del mestiere, raccolti nel corso degli anni dalla ricerca e dall'esperienza dell'Associazione Uomini Casalinghi, corredato da ricette per l'autoproduzione, schede di approfondimento e istruzioni per risparmiare tempo e denaro. Un vero e proprio vademecum ecologico per districarsi in modo creativo tra le faccende domestiche.*

La casa naturale dalla A alla Z

Tecniche Nuove

Tumore al seno

Consigli e terapie naturali per rendere le cure meno invasive

IL CASTELLO SRL *Il tumore al seno riguarda una donna su otto nell'arco della vita ed è la forma di cancro più frequente nel sesso femminile. Questo libro, scritto da una ginecologa e fitoterapeuta e da una giornalista, propone un programma olistico di prevenzione e di sostegno alle cure più tradizionali. Sottolinea l'importanza di una buona salute intestinale e di una sana alimentazione, illustrando i cibi e i tipi di cottura da preferire. Spiega inoltre perché sia fondamentale praticare in maniera sistematica un'attività fisica moderata come lo yoga, il nuoto, la camminata veloce, il tai chi, il qi gong. Contiene infine tanti consigli su come rendere le cure allopatiche più sopportabili con l'aiuto dell'omeopatia, della fitoterapia, dell'aromaterapia, dell'oligoterapia, dell'agopuntura e della medicina antroposofica.*

Il metodo più veloce per pulire la tua casa in modo naturale, sano ed ecologico

Newton Compton Editori *Becky Rapinchuk è sempre stata molto precisa ed esigente in materia di pulizie, ma non si era mai preoccupata della composizione dei prodotti che utilizzava, fino al giorno in cui la sua bambina di un anno si è spruzzata addosso un detergente: quando Becky ha letto l'etichetta, ha scoperto che poteva avere effetti nocivi. Da quel momento si è messa a studiare e si è resa conto che molti detersivi che usiamo per la pulizia degli ambienti domestici, dal sapone per i piatti al lucido per i mobili, contengono sostanze tossiche. Così, mentre pensiamo di vivere in una casa pulita e disinfettata, in realtà ci esponiamo inavvertitamente a rischi reali per la nostra salute. Nel mondo spesso sconosciuto dei prodotti per le pulizie, Becky ci guida con tantissimi consigli per avere una casa pulita e disinfettata, ma facendo uso di sostanze atossiche. Inoltre ci suggerisce come preparare in casa detersivi che rispettino la salute e non abbiano impatti negativi sull'ambiente. La guida indispensabile per sbarazzarsi di tutte le sostanze tossiche che si nascondono nelle nostre case, proteggendo noi stessi e tutelando il pianeta «Una risorsa preziosa per scoprire come rendere una casa pulita, ma soprattutto sicura per le persone che ci abitano.» Melissa Michaels «Esiste qualcosa di meglio di una casa pulita che è anche priva di tossine? Becky insegna come pulire a fondo senza esagerare con le sostanze chimiche e salvaguardando il portafogli.» Sherry Petersik* *Becky Rapinchuk è un'esperta del pulito, una moglie e una mamma, oltre che un'insegnante. Con il suo blog Clean Mama ha riunito una community online di persone che si scambiano consigli e suggerimenti su come tenere in ordine la casa. Offre anche consulenze su come sistemare piccoli o grandi disastri casalinghi e recensisce detersivi e prodotti per la casa. Con i suoi oltre venti milioni di lettori tra riviste, libri e blog, è un'autorità in fatto di pulizie. Il metodo rivoluzionario per pulire la tua casa in soli 10 minuti al giorno è il suo primo libro pubblicato in Italia con la Newton Compton.*

Sani e belli con i rimedi naturali

Le ricette segrete delle nonne

Edizioni Sonda srl *L'insonnia non ti fa dormire? I brufoli ti perseguitano? La muffa ti ha invaso casa? Questa guida raccoglie oltre 900 ricette, rimedi e soluzioni per far fronte a ogni esigenza quotidiana, in modo naturale, semplice ed economico! Con l'introduzione di Rossella Vignoli UNA MINIERA DI INFORMAZIONI E RICETTE (SPERIMENTATE) PER TUTTA LA FAMIGLIA.*

Cura naturale della casa. Manuale pratico di economia ecologica

Edizioni FAG Srl

200+1 Rimedi Naturali per la tua casa

Come pulire la casa e risparmiare sui detersivi con ingredienti 100% naturali

200+1 RIMEDI NATURALI PER LA TUA CASA! Questo libro raccoglie oltre 200 rimedi naturali per prenderti cura della tua casa in maniera ecologica e nel rispetto dell'ambiente. Tanti piccoli consigli e trucchetti della nonna per risolvere i più comuni problemi casalinghi, dalla cucina al bagno, dalla lavatrice al forno, con piccole ricette fatte in casa. Il manuale è organizzato in maniera semplice e intuitiva e si compone di consigli specifici, accompagnati da schede illustrate riassuntive disegnate a mano. Ogni ingrediente infine è spiegato per valutarne pregi e difetti e modalità di utilizzo. Scoprirai ad esempio: Come pulire il frigo Come pulire gli specchi e i vetri Come pulire il pavimento Come togliere i cattivi odori dalla lavatrice e dalla lavastoviglie Come rimuovere il calcare dalle superfici Come realizzare detersivi e ammorbidente fai da te Come pulire pentole e padelle incrostate, bottiglie, oliere e caraffe Come prenderti cura del tuo ferro da stiro ... e tanti altri piccoli rimedi da provare ogni giorno! Con il nostro blog vivodibenessere.it offriamo ogni giorno rimedi naturali e soluzioni pratiche per la cura della casa e del giardino evitando gli sprechi e i prodotti industriali e crediamo di poter migliorare la qualità della nostra vita e di chi abbiamo accanto. Con questo libro farai il primo passo verso una gestione della casa naturale ed economica!

Il fantastico limone

Edizioni Riza Un prezioso alleato per la salute e il benessere di tutto il corpo: depura dalle tossine, dà energia e rinforza le difese immunitarie. Ricchissimo di vitamine e minerali, aiuta a perdere peso e a contrastare la cellulite. Mille consigli per sfruttare bene tutte le virtù del limone anche per le pulizie e in cucina.

Ecocentrica

Facili consigli per vivere felici aiutando il nostro pianeta

Giunti Nella frenesia di una vita fatta di impegni da incastrare, conti da far quadrare e famiglie da organizzare, sembra impossibile trovare il modo di occuparsi anche dell'ambiente. Però la consapevolezza dell'importanza, se non dell'emergenza, della "questione pianeta" si sta diffondendo e siamo in tanti a chiederci come possiamo vivere eco senza fatica e senza spesa. Tessa Gelisio ci aiuta a capire come molti gesti e molti comportamenti che contribuiscono a preservare l'ambiente, ma anche la nostra salute, siano già alla portata di tutti e di tutti i portafogli. Attraverso brevi racconti di diario personale e schede esemplificative organizzate per temi, Tessa ci spiega punto per punto quali sostanze dannose per noi e per il pianeta evitare, quali preferire, quali informazioni cercare nelle etichette dei prodotti che acquistiamo, come evitare sprechi di energia, quali materiali scegliere tanto nell'arredamento come nell'abbigliamento e molto altro, fino a fornire divertenti ricette per preparare in casa qualcuno dei tanti prodotti di cui abbiamo bisogno. Un testo che si legge come un diario e si consulta come un manuale, per scoprire che vivere eco è facile, sano e per nulla dispendioso.

Casa Green

Come pulire a fondo la tua casa rispettando l'ambiente

MONDO GUIDE Le nonne avevano sempre ragione! È con questa frase che ti accogliamo nel mondo green, in cui pulire a fondo, disinfettare e profumare è possibile anche senza inquinare e farci venire delle allergie. Non ci credi? E se ti dicessimo che il bicarbonato sbianca, il limone sgrassa e l'aceto disinfetta? Sai che nel cotto usato per i pavimenti vivono tutti e 4 gli elementi di Madre Terra? E sai che con il rosmarino puoi creare un profumatore che assorbe anche i cattivi odori? Hai mai usato il latte per togliere le macchie, o il sale per sgrassare, o ancora il sapone di Marsiglia come una vera e propria gomma da cancellare? Allora questo è il libro che fa per te, stanca di usare tanti, troppi prodotti chimici per le pulizie, ma allo stesso tempo desiderosa di rendere la tua casa brillante ed igienizzata. Pensiamo spesso di non fare la differenza, e che le nostre azioni in fondo non siano così determinanti o impattanti. E invece, come ti dimostreremo in questo libro, puoi pulire a fondo rispettando te stessa e l'ambiente, e credici, il mondo se ne accorge eccome.

Tutti i segreti del limone

Per la salute, la bellezza e l'igiene della casa

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO Hai in casa dei limoni? Allora hai tutto quello che ti serve per pulire, cucinare, fare il pieno di vitamine e preparare efficaci ricette di bellezza. Bello, buono, facile da usare, naturale al 100%, ecologico, efficace, antisettico, ricco di vitamine, dimagrante e soprattutto a basso costo, il limone è un vero e proprio elemento "multifunzione". Polpa, succo, scorza e olio essenziale: il limone racchiude una miniera di proprietà nutritive e terapeutiche! Tutti i segreti del limone ti porta alla scoperta dei mille usi del limone, frutto dalle proprietà disintossicanti. Scopri come utilizzarlo in cucina per aiutarti a perdere peso e drenare i liquidi in eccesso. Usalo per alleviare vari fastidi di salute (raffreddore, influenza, mal di gola, afte, herpes, micosi, nausea ecc.). Sfruttane le virtù antisettiche per preparare trattamenti cosmetici eco-bio (stick per labbra, tonico per il viso, latte detergente ecc.). Utilizzalo per pulire la casa in modo veloce, efficace e assolutamente ecologico.

Eco-famiglie

Riflessioni, esperienze, idee per una consapevolezza e un orientamento più sostenibile

Il Leone Verde *L'ecologia oggi va di moda: non si fa che parlare di pannolini lavabili, borsette biodegradabili, raccolta differenziata e cibo biologico. A volte sembra persino una cosa da ricchi o per persone che hanno molto tempo. Ma un vero cambiamento che ci permetta di consegnare alle generazioni future un ambiente più salubre e pulito è necessario e improcrastinabile, e può avvenire soprattutto grazie alla costruzione di relazioni virtuose tra famiglie; relazioni che ci aiutino a cambiare gradualmente le nostre abitudini nel segno di un consumo critico e responsabile, di una mobilità più sostenibile, di un nuovo modo di vedere la pulizia e la cura della persona, di costruire la nostra casa e di gestire il denaro. In questo libro troverete idee e proposte concrete per essere più ecologici senza spendere una follia, per ridurre i consumi, per insegnare ai vostri bambini la sostenibilità e per viverla assieme ad altre famiglie: troverete consigli pratici per organizzare gli acquisti, ricette di autoproduzione, proposte creative per giocare, andare in vacanza, gestire i rifiuti. Ogni capitolo è corredato da testimonianze di persone che stanno sperimentando un'ecologia nuova e concreta, senza estremismi: il vero cambiamento parte dalle piccole cose, se si pensa solo in grande si rischia di non iniziare mai. Elisa Artuso, libera professionista e blogger, si occupa di comunicazione digitale e scrive di ambiente ed infanzia. È socia fondatrice di un gruppo d'acquisto solidale e autrice di www.mestieredimamma.it, un blog-magazine per famiglie amiche dell'ambiente. Vive a Bassano del Grappa.*

GEco - Guida per una rivoluzione sostenibile

Con alcune ricette di Samantha Alborno

PubMe *GEco è: - una guida, nata con l'obiettivo di aiutare i lettori a intraprendere un percorso verso uno stile di vita più consapevole, anche in cucina: sono presenti ricette e consigli di Samantha Alborno, nota foodblogger. - un manuale semplice e pratico che accompagna passo passo verso una "decrecita personale" per rivoluzionare la propria vita a partire dalle piccole azioni quotidiane. - un libro vero, frutto dell'esperienza di Valentina e Samantha, e completo, ricco di spunti di riflessione, ma anche di consigli concreti. A chi si rivolge? A tutti coloro che desiderano iniziare una piccola "rivoluzione" sui vari aspetti della propria vita, con l'obiettivo di raggiungere una riduzione dei consumi, un'attenzione a nuovi modelli di sviluppo e una maggiore consapevolezza sul proprio impatto ambientale.*

PRINCIPI DI PROGETTAZIONE UNIVERSALE - Abitazioni accessibili

Opera completa composta da 10 volumi

Dario Flaccovio Editore *Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si può tentare di realizzare o ristrutturare un'abitazione in modo che sia comodamente fruibile per tutte le età, su tutto l'arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata?*

Via il pannolino!

Come dare l'addio al pannolino in una prospettiva educativa, etica ed ecologica

Il Leone Verde *Negli ultimi anni l'età a cui si toglie il pannolino si è innalzata notevolmente, complici i pannolini usa e getta, tanto comodi quanto poco biodegradabili, e i timori di genitori, pediatri ed educatori di non mettere ansia al bambino. Mamme e papà si trovano allora disorientati: da una parte si vorrebbe il bambino autonomo dal pannolino il prima possibile, e dall'altra si temono le conseguenze di un'educazione troppo precoce alla pulizia. Che fare? Questa guida illustra quale sia il percorso più semplice e più piacevole per togliere il pannolino, senza forzature e conflitti, tenendo presente che non esistono ricette precostituite, ma molto dipende dal temperamento del bambino e dalla reale disponibilità del genitore. Sfata i miti più comuni riguardo all'educazione al vasino,*

all'enuresi, all'età di inizio del processo di "spannolinamento". Prende in considerazione i vari approcci esistenti, alla luce delle ultime ricerche scientifiche e nella consapevolezza di come questo aspetto sia una pietra miliare nella maturazione fisica e psicologica del bambino e uno dei primi passi verso il raggiungimento dell'autonomia, in una prospettiva educativa, etica ed ecologica. Il volume è arricchito delle testimonianze di tante mamme e papà che hanno voluto condividere le loro esperienze. Elena Dal Prà è pedagoga e insegnante di massaggio infantile; approfondisce tematiche legate all'allattamento, alla crescita dei bambini, alla disciplina dolce e in particolare alle questioni educative e ambientali relative allo svezzamento da pannolino. Dopo alcuni anni di lavoro nell'ambito della formazione e dell'orientamento professionale, dal 2005 svolge attività di consulenza per enti pubblici e associazioni per il sostegno della donna, madre e lavoratrice. Scrive per il web aggiornandosi dedicati alla genitorialità e moderando forum di discussione.

Building with Straw Bales

A Practical Guide for the UK and Ireland

Vita in campagna

Parliamo Italiano!

Houghton Mifflin College Division *The Second Edition of Parliamo italiano! instills five core language skills by pairing cultural themes with essential grammar points. Students use culture—the geography, traditions, and history of Italy—to understand and master the language. The 60-minute Parliamo italiano! video features stunning, on-location footage of various cities and regions throughout Italy according to a story line corresponding to each unit's theme and geographic focus.*

Laudato Si'

On the care of the common home

Le vie della Cristianità *Laudato Si' is Pope Francis' second encyclical which focuses on the theme of the environment. In fact, the Holy Father in his encyclical urges all men and women of good will, the rulers and all the powerful on earth to reflect deeply on the theme of the environment and the care of our planet. This is our common home, we must take care of it and love it - the Holy Father tells us - because its end is also ours.*

Colon Health

The Key to A Vibrant Life

Book Publishing Company *Dr. Norman W. Walker is one of the pioneers of the raw foods movement and is recognized throughout the world as one of the most authoritative voices on life, health and nutrition. Dr. Walker shares his secret to a long, healthy, productive life through his internationally famous books on health and nutrition.*

The Cure for All Diseases

With Many Case Histories of Diabetes, High Blood Pressure, Seizures, Chronic Fatigue Syndrome, Migraines, Alzheimer's, Parkinson's, Multiple Sclerosis, and Others Showing that All of These Can be Simply Investigated and Cured

"With many case histories of diabetes, high blood pressure, seizures, chronic fatigue syndrome, migraines, Alzheimer's, Parkinson's, multiple sclerosis, and others showing that all of these can be simply investigated and cured"--Cover.

One World

Random House 4 yrs+

The Grammar of Fantasy

An Introduction to the Art of Inventing Stories

Enchanted Lion Books A collection of essays from the visionary storyteller Gianni Rodari about fairy tales and folk tales and their great advantages in teaching creative storytelling. "Rodari grasped children's need to play with life's rules by using the grammar of their own imaginations. They must be encouraged to question, challenge, destroy, mock, eliminate, generate, and reproduce their own language and meanings through stories that will enable them to narrate their own lives." --Jack Zipes "I hope this small book," writes renowned children's author Gianni Rodari, "can be useful for all those people who believe it is necessary for the imagination to have a place in education; for all those who trust in the creativity of children; and for all those who know the liberating value of the word." Full of ideas, glosses on fairytales, stories, and wide-ranging activities, including the fantastic binomial, this book changed how creative arts were taught in Italian schools. Translated into English by acclaimed children's historian Jack Zipes and illustrated for the first time ever by Matthew Forsythe, this edition of *The Grammar of Fantasy* is one to live with and return to for its humor, intelligence, and truly deep understanding of children. A groundbreaking pedagogical work that is also a handbook for writers of all ages and kinds, *The Grammar of Fantasy* gives each of us a playful, practical path to finding our own voice through the power of storytelling. Gianni Rodari (1920-1980) grew up in Northern Italy and wrote hundreds of stories, poems, and songs for children. In 1960, he collaborated with the Education Cooperation Movement to develop exercises to encourage children's creative and critical thinking abilities. Jack Zipes is a renowned children's historian and folklorist who has written, translated, and edited dozens of books on fairytales. He is a professor at the University of Minnesota. Matthew Forsythe lives in Montreal where he draws and paints for picture books, comics, and animations.

The Idea of Nature in Disney Animation

From Snow White to WALL-E

Routledge In the second edition of *The Idea of Nature in Disney Animation*, David Whitley updates his 2008 book to reflect recent developments in Disney and Disney-Pixar animation such as the apocalyptic tale of earth's failed ecosystem, *WALL-E*. As Whitley has shown, and Disney's newest films continue to demonstrate, the messages animated films convey about the natural world are of crucial importance to their child viewers. Beginning with *Snow White*, Whitley examines a wide range of Disney's feature animations, in which images of wild nature are central to the narrative. He challenges the notion that the sentimentality of the Disney aesthetic, an oft-criticized aspect of such films as *Bambi*, *The Jungle Book*, *Pocahontas*, *Beauty and the Beast*, and *Finding Nemo*, necessarily prevents audiences from developing a critical awareness of contested environmental issues. On the contrary, even as the films communicate the central ideologies of the times in which they were produced, they also express the ambiguities and tensions that underlie these dominant values. In distinguishing among the effects produced by each film and revealing the diverse ways in which images of nature are

mediated, Whitley urges us towards a more complex interpretation of the classic Disney canon and makes an important contribution to our understanding of the role popular art plays in shaping the emotions and ideas that are central to contemporary experience.

Il magico bicarbonato

La ricerca scientifica rivaluta il famoso rimedio della nonna

Edizioni Riza Naturale, ecologico, economico, benefico per la salute e utilissimo per decine di funzioni diverse. È l'identikit del bicarbonato di sodio, la bianca sostanza multiuso che non mancava mai nelle case dei nostri nonni. Oggi tendiamo a riempire gli armadietti del bagno e della cucina con tantissimi prodotti diversi, ciascuno con la sua specifica e particolare funzione: pulire, sgrassare, deodorare, cucinare, lavare. Ma molti non sanno che il bicarbonato da solo potrebbe rimpiazzare tutti questi prodotti, grazie alle sue naturali proprietà fisiche e chimiche. In più con grandi vantaggi per l'ambiente, perché è una sostanza completamente biodegradabile, che non lascia tracce né sull'uomo né sulla natura, a differenza di molti detersivi che scaricano tensioattivi e altre sostanze chimiche nell'acqua. Se si usasse più bicarbonato al posto di altre sostanze molto più costose e molto più dannose, tutti ne ricaverebbero un grande giovamento, sia in termini di risparmio che di lotta contro l'inquinamento. Questo invito non va però interpretato come un rimpianto nostalgico dei tempi che furono. Il bicarbonato non deve essere visto come un semplice e casalingo "rimedio della nonna", un po' antiquato e poco efficace. Al contrario, le ricerche scientifiche più recenti e gli studi eseguiti dalle industrie dimostrano che questa sostanza bianca e cristallina già utilizzata dagli antichi Egizi migliaia di anni fa ha ancora vaste potenzialità di impiego nel futuro. Non solo attraverso una maggiore diffusione degli usi tradizionali per i quali è già conosciuto, ma anche sfruttando le sue potenzialità in nuovissimi campi, come la tutela dell'ambiente, la lotta all'inquinamento e l'allevamento di animali. Il bicarbonato quindi merita una nuova e ancora maggiore considerazione. Prima di tutto andrebbe conosciuto meglio, perché ancora molti ne ignorano le tante virtù. Ed è lo scopo che ci proponiamo attraverso questo manuale pratico, che vuole in primo luogo "raccontare" i numerosi usi del bicarbonato di sodio. Siamo sicuri di rendere un servizio utile anche a chi già conosce superficialmente questo prodotto. Le sue applicazioni sono davvero tantissime e tutte assai pratiche: per la pulizia delle persone e del bucato, per la cucina, l'igiene, la salute, ma anche per la cura degli animali, delle piante e perfino dell'automobile. Le illustreremo nel dettaglio, spiegando concretamente come si usa il bicarbonato, caso per caso. Seguendo queste indicazioni siamo certi che diventerà un alleato indispensabile in casa, che tutti ringrazieranno. Sarà grato anche l'ambiente, che si risparmierà tonnellate di sostanze inquinanti. L'autore Giuseppe Maffei, giornalista professionista, collabora con le Edizioni Riza per le riviste e per la stesura dei libri.

Sourdough

- A book about the pleasure of baking your own bread using natural sourdough and healthy ingredients - Includes 90 taste-tested recipes Bread making is a skill, but it is also a pleasure, rooted in traditions that have nurtured generations. Sourdough, pasta madre in Italian, is one of bread-baking's most popular variations with its signature tang and unique health benefits. It is also one of the easiest and most natural, its starter made from flour, water, and time. Riccardo Astolfi has mastered the art of baking with sourdough and here collects 90 taste-tested recipes for breads, as well as sweets and savories such as brioche, sweet buns, traditional panettone, pancakes, bagels, pizza and more. Each recipe calls for organic and locally available ingredients and is tested for the home kitchen. Contents: Introduction; Everyday recipes (breakfast, snacks and pizzas); Festive recipes.

The Solitary Summer

Good Press "The Solitary Summer" by Elizabeth Von Arnim. Published by Good Press. Good Press publishes a wide range of titles that encompasses every genre. From well-known classics & literary fiction and non-fiction to forgotten—or yet undiscovered gems—of world literature, we issue the books that need to be read. Each Good Press edition has been meticulously edited and formatted to boost readability for all e-readers and devices. Our goal is to produce eBooks that are user-friendly and accessible to everyone in a high-quality digital format.

Home-Prepared Dog and Cat Diets

The Healthful Alternative

Wiley-Blackwell *With an eye to the long-term health of pets, Dr Donald Strombeck outlines diets that the care giver can prepare at home or in the clinic. He offers nutritional and dietary guidance for animals with particular problems, from obesity, allergies, and gastrointestinal complaints to diseases of the kidney, pancreas, heart and joints. Each recipe includes nutrient content for proteins, fats and calories and all rely on unprocessed foods that are widely available and marketed for human consumption. Full of useful information about nutritional and dietary needs of cats and dogs, this book will be an indispensable guide for all those who are particular about what they feed their pets or their feline and canine patients.*

The Vegetarian Flavor Bible

The Essential Guide to Culinary Creativity with Vegetables, Fruits, Grains, Legumes, Nuts, Seeds, and More, Based on the Wisdom of Leading American Chefs

Little, Brown *Throughout time, people have chosen to adopt a vegetarian or vegan diet for a variety of reasons, from ethics to economy to personal and planetary well-being. Experts now suggest a new reason for doing so: maximizing flavor -- which is too often masked by meat-based stocks or butter and cream. The Vegetarian Flavor Bible is an essential guide to culinary creativity, based on insights from dozens of leading American chefs, representing such acclaimed restaurants as Crossroads and M.A.K.E. in Los Angeles; Candle 79, Dirt Candy, and Kajitsu in New York City, Green Zebra in Chicago, Greens and Millennium in San Francisco, Natural Selection and Portobello in Portland, Plum Bistro in Seattle, and Vedge in Philadelphia. Emphasizing plant-based whole foods including vegetables, fruits, grains, legumes, nuts, and seeds, the book provides an A-to-Z listing of hundreds of ingredients, from avà to zucchini blossoms, cross-referenced with the herbs, spices, and other seasonings that best enhance their flavor, resulting in thousands of recommended pairings. The Vegetarian Flavor Bible is the ideal reference for the way millions of people cook and eat today -- vegetarians, vegans, and omnivores alike. This groundbreaking book will empower both home cooks and professional chefs to create more compassionate, healthful, and flavorful cuisine.*

A Garden in Venice

Herman and Rosie

Roaring Brook Press *Once upon a time in a very busy city, on a very busy street, in two very small apartments, lived... Herman and Rosie. Herman liked playing the oboe, the smell of hot dogs in the winter, and watching films about the ocean. Rosie liked pancakes, listening to old jazz records, and watching films about the ocean. They both loved the groovy rhythm of the city, but sometimes the bustling crowds and constant motion left them lonely, until one night ... A Neal Porter Book*

Treadmill of Production

Injustice and Unsustainability in the Global Economy

Routledge *Schnaiberg's concept of the treadmill of production is arguably the most visible and enduring theory to emerge in three decades of environmental sociology. Elaborated and tested, it has been found to be an accurate predictor of political-economic changes in the global economy. In the global South, it has figures prominently in the work of structural environmental analysts and has been used by many political-economic movements. Building new extensions and applications of the treadmill theory, this new book shows how and why northern analysts and governments have failed to protect our environment and secure our future. Using an empirically based political-economic perspective, the authors outline the causes of environmental degradation, the limits of environmental protection policies, and the failures of institutional decision-makers to protect human well-being.*

Steps to an Ecology of Mind

Collected Essays in Anthropology, Psychiatry, Evolution, and Epistemology

University of Chicago Press *Gregory Bateson was a philosopher, anthropologist, photographer, naturalist, and poet, as well as the husband and collaborator of Margaret Mead. This classic anthology of his major work includes a new Foreword by his daughter, Mary Katherine Bateson. 5 line drawings.*

Corporate Governance Strengthening Latin American Corporate Governance The Role of Institutional Investors

The Role of Institutional Investors

OECD Publishing *This report reflects long-term, in-depth discussion and debate by participants in the Latin American Roundtable on Corporate Governance.*

Flower Hunters

Oxford University Press, USA *This fascinating account of eleven remarkable, eccentric, dedicated, and sometimes obsessive individuals that established the science of botany brings to life these extraordinary adventurers and draws out the scientific and cultural value of their work and its legacy.*

Life in the Balance

Humanity and the Biodiversity Crisis

Princeton University Press *In Life in the Balance, Niles Eldredge argues that the Earth is confronting an ecological disaster in the making. He reviews compelling evidence for this "biodiversity crisis", showing that species are dying out at an unnaturally rapid rate. This book explores the same themes that illuminate the American Museum of Natural History's new Hall of Biodiversity, for which Eldredge is Scientific Curator. An eloquent and passionate account by one of today's leading scientists, Life in the Balance draws attention to one of the most pressing problems now facing the world. Copyright © Libri GmbH. All rights reserved.*

Integrated Reporting

A New Accounting Disclosure

Springer *This book is a timely addition to the fast-growing international debate on Integrated Reporting, which offers a holistic view of the evolution and practice of Integrated Reporting. The book covers the determinants and consequences of Integrated Reporting, as well as examining some of the most relevant issues (particularly in the context of the United States) in the debate about Integrated Reporting.*

Willie Mosconi on Pocket Billiards

Three Rivers Press *Photographs and text introduce the stance, strokes, and fundamentals of the sport*

Evidence-Based Public Health

OUP USA *The authors deal not only with finding and using scientific evidence, but also with implementation and evaluation of interventions that generate new evidence on effectiveness. Each chapter covers the basic issues and provides multiple examples to illustrate important concepts.*

I segreti della dieta mediterranea. Mangiare bene e stare bene