
Download Free Il Metodo Danese Per Crescere Bambini Felici Ed Essere Genitori Sereni

When people should go to the books stores, search creation by shop, shelf by shelf, it is truly problematic. This is why we allow the ebook compilations in this website. It will completely ease you to see guide **Il Metodo Danese Per Crescere Bambini Felici Ed Essere Genitori Sereni** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in reality want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best place within net connections. If you purpose to download and install the Il Metodo Danese Per Crescere Bambini Felici Ed Essere Genitori Sereni, it is definitely simple then, in the past currently we extend the partner to purchase and create bargains to download and install Il Metodo Danese Per Crescere Bambini Felici Ed Essere Genitori Sereni so simple!

KEY=SERENI - CRISTOPHER MIDDLETON

Il metodo danese per crescere bambini felici ed essere genitori sereni

Newton Compton Editori Il rivoluzionario metodo di educazione danese per crescere i bambini più felici del mondo Pubblicato in 20 Paesi Da oltre 40 anni la Danimarca domina il World Happiness Report, la classifica dei Paesi più felici stilata ogni anno dalle Nazioni Unite, tanto da diventare oggetto di studi sociologici. Dopo tredici anni di ricerca e collaborazione, Iben Sandahl, psicologa, e Jessica Joelle Alexander, giornalista americana sposata con un danese, ritengono di aver scoperto il vero segreto della felicità del piccolo Paese del nord e lo svelano in questo manuale rivoluzionario. Sembra che alla base dell'appagamento ci sia il modo in cui genitori e figli si relazionano tra di loro, l'empatia e la capacità degli adulti di offrire strumenti e istruzioni senza porre ultimatum ai piccoli. Sandahl e Alexander sono riuscite nell'intento di scrivere una guida pratica, da poter seguire passo passo per analizzare i propri comportamenti, evitare errori e orientare i propri metodi educativi nella giusta direzione. «I danesi hanno un approccio basato sul buon senso nell'educazione dei loro figli. Le autrici sono due grandi sostenitrici del tempo libero non organizzato. In altri paesi, c'è una forte pressione sui genitori affinché riempiano il tempo libero dei propri figli con attività dopo-scuola, come attività sportive o musicali. Siamo diventati una generazione di papà e mamme competitivi, ma grazie a questo manuale possiamo cambiare.» The Huffington Post Jessica Alexander Jessica Joelle Alexander è un'autrice e giornalista americana. Laureata in psicologia, è da sempre appassionata di studi sulle differenze culturali. Collabora con l'«Huffington Post», «The Copenhagen Post» e il «Local Denmark». Sposata con un danese da oltre quindici anni, parla quattro lingue e vive in Europa con la sua famiglia. Iben Sandahl Iben Dissing Sandahl è una psicoterapeuta specializzata in

*Narrative Exposure Therapy (NET) e lavora soprattutto in campo familiare. Firma autorevole di riviste e giornali specializzati, è spesso ospite in radio e televisioni nazionali danesi. È sposata e ha due figlie. **Il metodo danese per crescere bambini felici ed essere genitori sereni Il metodo danese per giocare con tuo figlio in modo sano e intelligente** Newton Compton Editori Autrice bestseller internazionale Il caso editoriale degli ultimi anni Il modello educativo della Danimarca sta rivoluzionando il modo di essere genitori. Il segreto della felicità secondo la filosofia scandinava sembra essere racchiuso nel concetto di *fællesskab*, cioè di una comunità che fa le cose insieme. La famiglia è intesa come una squadra e per dare il meglio deve lavorare in sinergia: tutti sono coinvolti nelle attività domestiche, sin dalla prima età. In quest'ottica, il continuo confronto con i bambini è determinante per un sano sviluppo, per alimentare valori come il rispetto, l'empatia e il senso di responsabilità. Ma che cosa possiamo fare, concretamente, nella vita di tutti i giorni? Jessica Alexander e Camilla Semlov hanno raccolto decine di attività per giocare, interagire e impegnarsi nelle attività sia in casa che all'esterno insieme ai nostri figli. Si tratta di consigli che facilitano l'ascolto dei bambini, la relazione con questi e contribuiscono a formare individui indipendenti e con una solida autostima. Non solo regole da imparare, quindi, ma soprattutto suggerimenti su come trasformare un gioco in un'esperienza formativa o rendere le faccende domestiche un'occasione per divertirsi e trascorrere del tempo insieme. In un mondo in cui il confine tra lo spazio fisico e quello virtuale è sempre più fluido, è compito dei genitori farsi trovare preparati ad accompagnare i figli nella crescita, perché grazie al metodo danese la felicità è a portata di mano. Dall'autrice del bestseller **Il metodo danese per crescere bambini felici** Tradotta in 28 Paesi «La ricetta per la felicità a scuola e in famiglia l'ha trovata Jessica Joelle Alexander, che insegna come fare a crescere ragazzi calmi e contenti.» *corriere.it* «Jessica Joelle Alexander ci apre le porte di scuole e abitazioni danesi. Senza mitizzare il modello del Paese più felice del mondo, ci invita, con esempi, confronti e suggerimenti, a percorrere una nuova strada per accompagnare i nostri figli e diventare grandi, e felici, insieme.» *Huffington post* Jessica Joelle Alexander è una psicologa e giornalista da sempre appassionata di studi sulle differenze culturali. È spesso ospite di programmi televisivi e radiofonici sul tema dei figli e collabora con l'«*Huffington Post*», «*The Copenhagen Post*» e il «*Local Denmark*». Sposata con un danese, parla quattro lingue e da qualche tempo vive tra l'Italia e la Danimarca. **Il metodo danese per crescere bambini felici ed essere genitori sereni** è diventato un bestseller internazionale tradotto in 28 Paesi e in Italia è stato per settimane nella classifica dei libri più venduti. Il nuovo metodo danese per educare i bambini alla felicità a scuola e in famiglia è diventato in breve tempo un altro bestseller. Camilla Semlov Anderson offre sostegno psicologico professionale alle famiglie in Danimarca da oltre 20 anni seguendo i principi alla base del metodo danese. È l'autrice di due libri molto amati ed è spesso invitata a intervenire in qualità di esperta da quotidiani, giornali e radio danesi. Camilla organizza incontri basati sui suoi libri e sui suoi molti anni di esperienza per affiancare le famiglie. **Il nuovo metodo danese per educare i bambini alla felicità a scuola e in famiglia** Newton Compton Editori Dall'autrice del bestseller **Il metodo danese per crescere bambini felici ed essere genitori sereni** Perché i bambini danesi sono così educati e felici? Non fanno bizzze, sono sereni e i*

loro risultati scolastici sono eccellenti. Un congedo di maternità più lungo e un reddito pro capite alto contribuiscono a formare genitori meno stressati, ma siamo sicuri che la questione possa essere liquidata così facilmente? La verità è che il modello educativo di alcuni Paesi sembra essere fermo da decenni, e ci troviamo a confrontarci, a scuola e in famiglia, con strumenti appartenuti ai nostri nonni, incapaci di far fronte a problemi tipici del nostro tempo, come l'eccessiva competitività o il bullismo. Desideriamo preservare i bambini dall'ansia e dallo stress, ma spesso otteniamo l'effetto contrario, trasmettendo paure che rendono difficile un sano cammino verso l'autonomia. In questo libro Jessica Joelle Alexander ci apre le porte di scuole e abitazioni danesi. Senza mitizzare il modello del Paese più felice del mondo, ci invita, con esempi, confronti e suggerimenti, a percorrere una nuova strada per accompagnare i nostri figli e diventare grandi, e felici, insieme. In anteprima mondiale, un libro semplice e illuminante su come educare i nostri figli e farli crescere equilibrati e felici Jessica Joelle Alexander è una psicologa e giornalista da sempre appassionata di studi sulle differenze culturali. È spesso ospite di programmi televisivi e radiofonici sul tema dei figli e collabora con l'«Huffington Post», «The Copenhagen Post» e il «Local Denmark». Sposata con un danese, parla quattro lingue e da qualche tempo vive tra l'Italia e la Danimarca. Il metodo danese per crescere bambini felici ed essere genitori sereni è diventato un bestseller internazionale tradotto in 25 Paesi e in Italia è stato per settimane nella classifica dei libri più venduti. **The Danish Way of Parenting What the Happiest People in the World Know About Raising Confident, Capable Kids** Penguin International bestseller As seen in The Wall Street Journal--from free play to cozy together time, discover the parenting secrets of the happiest people in the world What makes Denmark the happiest country in the world--and how do Danish parents raise happy, confident, successful kids, year after year? This upbeat and practical book presents six essential principles, which spell out P-A-R-E-N-T: Play is essential for development and well-being. Authenticity fosters trust and an "inner compass." Reframing helps kids cope with setbacks and look on the bright side. Empathy allows us to act with kindness toward others. No ultimatums means no power struggles, lines in the sand, or resentment. Togetherness is a way to celebrate family time, on special occasions and every day. The Danes call this hygge--and it's a fun, cozy way to foster closeness. Preparing meals together, playing favorite games, and sharing other family traditions are all hygge. (Cell phones, bickering, and complaining are not!) With illuminating examples and simple yet powerful advice, The Danish Way of Parenting will help parents from all walks of life raise the happiest, most well-adjusted kids in the world. **Hygge The Danish Art of Happiness** Penguin UK One little word is the secret reminder of what really matters in life: Hygge. CHRISTMAS is the perfect time to embrace it and THIS BOOK will show you how. -----
 --- To me, hygge is: - Meeting my sister for a walk in the park, chatting, laughing and clowning around, as if we were children again. - Listening to the rain on the roof with a cup of tea and my boyfriend next to me. - Drinking wine in my mum's garden - Enjoying a cup of coffee with good friends, that becomes a dinner, that becomes a late-night drink, because no one wants the evening to end. -----
 Though we all know the feeling of hygge instinctively few of us ever manage to capture it for more than a moment. Now Danish actress and hygge aficionado Marie

Tourell Søderberg - star of BBC 4's 1864 - has travelled the length and breadth of her home country to create the perfect guide to cooking, decorating, entertaining and being inspired the hygge way. Full of beautiful photographs and simple, practical steps and ideas to make your home and life both comfortable and cheering all year round, this book is the easy way to introduce hygge into your life. 'Pretty, homey and intimate, scattered with reflections from ordinary Danes' Guardian

Bambini digitali
l'alterazione del pensiero creativo e il declino dell'empatia Il Leone Verde
 Nella nostra società, caratterizzata da rapidissime trasformazioni, tutte le dimensioni esistenziali sono state rivoluzionate da Internet e dai dispositivi digitali, in particolare lo smartphone. Da qualche anno quest'ultimo ha assunto un nuovo ruolo: è diventato giocattolo e scaccia-noia per i bambini. E noi adulti abbiamo lasciato che ciò accadesse senza darvi peso. Anzi, l'oggetto miracoloso che calma un capriccio o un'esplosione di rabbia, quasi ci fa comodo. Lo smartphone nelle loro mani è come una piccola divinità, capace di risolvere ogni conflitto e di reprimere emozioni disturbanti. E in questo modo i piccoli si isolano in un mondo virtuale allontanandosi gradualmente dal contesto reale, dagli altri, ma soprattutto da se stessi e dalle proprie emozioni che non impareranno a riconoscere né a definire. Numerosi studi scientifici dimostrano che l'uso precoce dei media digitali può compromettere fortemente abilità cognitive e sociali, capacità di attenzione e di comunicazione, fino a giungere, nei casi estremi, a disagi e seri disturbi della personalità. Quali scenari futuri dobbiamo aspettarci? È più che mai necessaria ormai una presa di coscienza da parte di tutti noi adulti affinché sia restituita all'infanzia la sua dimensione più autentica. Occorre costruire con i nostri bambini relazioni autentiche fatte di sguardi, di condivisione, di calore umano, di ascolto, di racconti, di "dolce far niente". Senza che uno schermo si frapponga continuamente tra noi e loro. **Letture e formazione**

Quello che le neuroscienze hanno da dire a genitori e insegnanti Mimesis
 Secondo il World Economic Forum del 2020, le competenze più richieste in ambito lavorativo nei prossimi anni saranno: problem solving, intelligenza emotiva ed empatia. Tali competenze risultano ancora più importanti se si pensa che l'Italia, così come gli altri Paesi del mondo industrializzato, sta sperimentando un aumento dell'incidenza di violenza, depressione e suicidi tra i più giovani. Si palesa così la necessità di una formazione emotiva che aiuti a districarsi in un contesto sociale che richiede prestazioni sempre più eterogenee e complesse. Fare in modo che le recenti scoperte siano diffuse, visti i benefici che possono produrre, diventa perciò un dovere morale e una questione di giustizia sociale. Se l'empatia e l'intelligenza emotiva sono così importanti, come è possibile potenziarle? La risposta è sorprendente e viene dalle neuroscienze: la lettura, soprattutto quella narrativa, è una vera e propria palestra per le nostre funzioni cognitive e sociali. Una scoperta importante, che sta cambiando il mondo della pedagogia contemporanea. **Genitori in progress**
Crescere con i figli tra dritte di gestione emotiva e intelligenza linguistica Wide edizioni
 Ti senti un genitore zerbino? Elicottero? Ti sembra di perdere troppo spesso le staffe? E poi: è come se dovessi ripetere sempre le stesse cose? Lo vedi o la vedi sempre così distratta, dipendente o irrequieto? In questo libro selezioni e adotti esattamente lo stile genitoriale che desideri e guidi i tuoi figli con le giuste (e provate) dritte di intelligenza emotiva (QE) e intelligenza linguistica. Vai oltre all'obbedienza, cerca la compiacenza. Fai dell'educazione la guida emotiva per

il loro futuro. Rendili personcine autonome (nei giusti tempi) e inizia oggi a immaginare i giovani adulti che vorrai vedere varcare la tua porta di casa domani: chi saranno? Cosa faranno? Ma, soprattutto: quanto soddisfatti di sé saranno? In questo libro scopri come promuovere autonomia, far sì che coltivino stima di sé che si motivino da dentro, che rispettino sé, gli altri e il mondo... Saprai ascoltarli e guidarli. Sarai un genitore alleato e non stremato. Tutto ciò che leggerai si basa su tecniche tratte dalla Positive Discipline e dallo Yale Parenting Method, per cui l'autrice è facilitatrice e operatrice, e sulla PNL, di cui Debora Conti è trainer. L'autrice è anche laureata in psicologia e nel libro inserisce solo ciò che ha testato essere vero e utile con il metodo che propone e che chiama "Figli Felici". Imparerai a guidare ed educare anche senza parlare, con esempio e linguaggio non verbale. Saprai sempre cosa dire e come dirlo. E in famiglia la serenità sarà sempre... di casa.

La cura delle radici Corpo, bambini, futuro Mimesis Le parole umanità, essere umani, restare umani sono sempre più frequentemente pronunciate in tutti i canali di comunicazione. Forse tutti cerchiamo proprio quelle radici comuni che ci stanno sfuggendo, ciò che ci tiene insieme, al di là delle nostre idee, fedi e convinzioni politiche? In questo libro si propone una via, una prospettiva di ricerca, un'ipotesi di lavoro: occuparsi dei bambini con sguardo aperto porta a occuparsi dell'umano in generale. In loro possiamo riconoscere un senso per il nostro esistere, la dimensione originaria e autentica di quel che siamo; attraverso di loro possiamo misurare, valutare quanto la nostra storia personale e quella dell'umanità abbiano rispettato o snaturato quella originaria identità e accingerci a fornire la cura necessaria per rigenerare le nostre radici. Il quadro in cui la riflessione si dipana è quello presente, nasce da ciò che sta avvenendo attorno a noi oggi, si rivolge a ciò che ci caratterizza senza distinzioni. Per interrogare le nostre comuni radici umane. **Don Lorenzo Milani Le perle che ci ha lasciato. Lettera aperta ai nipoti Imprimatur editore** «Fino a pochi giorni fa ho cercato di vivere guardando avanti. Inaspettatamente ora mi ritrovo travolta dall'anniversario che si compie quest'anno: il cinquantesimo dalla morte di don Lorenzo Milani. Erano anni che non pensavo a lui ed erano anni che non pensavo nemmeno alla scuola. Ho provato, ma non ci sono riuscita ad evitare questo appuntamento con la mia storia personale. E allora eccomi qua: alla fin fine mi tocca guardarmi indietro, rivivere e rimeditare il mio passato e quello della famiglia di don Milani». Don Lorenzo Milani fu una figura controversa, solo recentemente rivalutata dalla Chiesa cattolica attraverso papa Francesco. Questo scritto ne ripercorre la storia grazie alla testimonianza di un membro della sua famiglia. Come vissero i suoi genitori, laici e illuminati, la conversione di Lorenzo? Lui, che apparteneva alla società "bene", ma che si spese fino all'ultimo per i più poveri? Come accolse la sua famiglia questa sua scelta? In una lunga lettera ai nipoti, Emma Paola Bassani apre il suo cuore per cercare di spiegare loro, e ai giovani di oggi, l'impegno civile e la tensione educativa che don Milani riversò nella Scuola di Barbiana. Un modello che può venire attualizzato anche oggi, come chiarisce nella seconda parte di quest'opera il professor Rossi, dirigente scolastico di una scuola all'avanguardia di Milano e particolarmente coinvolto dalla figura di don Lorenzo. Concludono questo scritto alcune testimonianze di suoi ex allievi, che da bambini furono entusiasti frequentatori della scuola del priore di Barbiana. Emma Paola Bassani (Milano, 1957) è figlia di Lalla, la cugina preferita di don Lorenzo Milani. Durante l'infanzia e

l'adolescenza partecipò con la famiglia, anche se da lontano, alla vita del giovane prete e alle sue vicissitudini. Arrivò al liceo nel 1969, due anni dopo la pubblicazione di Lettera a una professoressa, in piena contestazione studentesca. Tesserata al Pci negli anni del famoso sorpasso di Berlinguer, un decennio dopo entrò nella prima sede della Lega a Varese, dove conobbe un Umberto Bossi non ancora senatore. Nel 2016 ha aperto il blog Buonsensobio.it. Angelo Lucio Rossi (Carpineto Sinello - Ch, 1958) è laureato in Pedagogia all'Università di Roma La Sapienza e in Filosofia all'Università Gabriele D'Annunzio di Chieti. Docente nella scuola primaria, nei Corsi di Alfabetizzazione per adulti stranieri, è stato esperto per il MIUR per la Riforma degli Ordinamenti Scolastici. È tra i fondatori della "Città dei Ragazzi" a L'Aquila dopo il terremoto del 2009. Attualmente è dirigente scolastico a Milano e presidente della Rete SMIM (Scuole ad Indirizzo Musicale di Milano e provincia). Già giornalista-pubblicista, si occupa da decenni di formazione e collabora con l'Ufficio "Scuole Aperte" di Milano.

Ascoltami Genitorialità ad alto contatto e disciplina dolce *Il Leone Verde* *Che cosa significa maternità ad alto contatto? Come si traduce questo approccio nella relazione quotidiana con il bambino e quali sono i suoi vantaggi? Partendo dalla sua esperienza personale, l'autrice tocca tutti i temi fondamentali della vita con il bimbo piccolo, rifacendosi alle più recenti ricerche scientifiche, secondo cui l'allattamento, il babywearing, il cosleeping (o bedsharing) e la disciplina dolce, sono tutte pratiche a favore di una crescita serena dei bambini e di una soddisfacente genitorialità. Il libro, che si propone come una sorta di racconto da mamma a mamma, è scritto con un linguaggio semplice e lineare; accurate bibliografia e sitografia corredano il testo, fornendo consigli di lettura e contatti utili per i genitori che vogliono approfondire le tematiche sviluppate.*

Lo sguardo Percorsi per l'educazione dell'infanzia *Progedit - Progetti editoriali srl* *Lo sguardo costituisce una importante competenza della persona, da sostenere e valorizzare per mobilitare sin dall'infanzia le risorse individuali e rendere ciascuno partecipe di quanto accade intorno: osservatore attento, curioso e vigile nel mentre tesse una molteplicità di transazioni con gli altri e con l'ambiente circostante. Di taglio interdisciplinare, il volume rende conto di un'ampia serie di ricerche, fra le più significative nell'attuale dibattito sulla pedagogia dell'infanzia, testimonia riflessioni ed esperienze di educazione dello sguardo con il contributo di docenti universitari provenienti da otto diversi atenei. L'opera si rivolge in particolare a coloro che compiono ricerche scientifiche in questo ambito, agli educatori e a quanti si prendono cura dell'infanzia.*

Le persone oltre i numeri Per la Business Intelligence non siamo numeri ma storie da raccontare *Minerva Edizioni* *Un antico proverbio orientale dice che quando il dito indica la luna, lo sciocco guarda il dito. Riprendendo questo concetto e inserendolo nel contesto in cui viviamo, strangolato dalla digitalizzazione delle nostre vite, ri-ettiamo sul ruolo predominante che oggi gli strumenti hanno rispetto ai sentimenti. In una società in cui si associa ai Big Data la risposta a tutti i quesiti del business, spesso ci dimentichiamo che dietro l'analisi dei numeri ci sono le persone. La Business Intelligence si propone oggi come un nuovo approccio multidisciplinare che parte dall'analisi dei dati, Big e Small, fino alle storie delle persone, per indirizzare le aziende ad adottare una strategia più completa. Non solo algoritmi, ma approccio, apertura mentale, condivisione e comunicazione di quelli che sono gli obiettivi strategici dell'azienda. Questo saggio si*

propone di offrire una visione più profonda della Business Intelligence, la disciplina che ripensa al ruolo del marketing, non più inteso come uno strumento della persuasione dei bisogni inutili, ma volto a comprendere i bisogni reali di ognuno di noi. Un business intelligente, infatti, non si sovrappone al super uomo, ma ascolta le storie delle persone e migliora la qualità della vita di tutti noi. **Saying No Why It's Important for You and Your Child** Faber & Faber Asha Phillips writes as both a child psychotherapist and a mother, using case studies as well as informal anecdotes from family and friends as illustrations. She strips away the negative associations surrounding the word 'no' and celebrates change and setting limits as essential ingredients in development. In a new introduction, Asha Phillips explains why the idea of limits and boundaries have become ever more pertinent since the book was first published. Now with a new chapter on illness in the family, *Saying No* can continue to build confidence and self-esteem in both children and parents. **The Opposite of Worry The Playful Parenting Approach to Childhood Anxieties and Fears** Ballantine Books "The most helpful book on childhood anxiety I have ever read."—Michael Thompson, Ph.D. Whether it's the monster in the closet or the fear that arises from new social situations, school, or sports, anxiety can be especially challenging and maddening for children. And since anxiety has a mind of its own, logic and reassurance often fail, leaving parents increasingly frustrated about how to help. Now Lawrence J. Cohen, Ph.D., the author of *Playful Parenting*, provides a special set of tools to handle childhood anxiety. Offering simple, effective strategies that build connection through fun, play, and empathy, Dr. Cohen helps parents • start from a place of warmth, compassion, and understanding • teach children the basics of the body's "security system": alert, alarm, assessment, and all clear. • promote tolerance of uncertainty and discomfort by finding the balance between outright avoidance and "white-knuckling" through a fear • find lighthearted ways to release tension in the moment, labeling stressful emotions on a child-friendly scale • tackle their own anxieties so they can stay calm when a child is distressed • bring children out of their anxious thoughts and into their bodies by using relaxation, breathing, writing, drawing, and playful roughhousing With this insightful resource of easy-to-implement solutions and strategies, you and your child can experience the opposite of worry, anxiety, and fear and embrace connection, trust, and joy. Praise for *The Opposite of Worry* "The Opposite of Worry is an informative resource for parents and other family members. The book is easy to read, comprehensive and notable for its many practical suggestions."—New England Psychologist "Good advice for parents making daily calls to the pediatrician . . . Anxiety is a full-body sport, and Cohen's main advice is not to treat it with words but with actions. . . . Physicality is about living in the present, and for anxious people, the present is a powerful place of healing. Intended for parents of children ages 3 to 15, this book offers anecdotes and fun anti-anxiety games."—Publishers Weekly "Here's the help parents of anxious children have been looking for! Dr. Cohen's genius is in the warm and generous spirit of the strategies he outlines for parents. He grounds his playful approach in a sound explanation of how anxiety affects children, and how they heal. Parents will come away with plenty of ideas to help them develop their children's confidence. While reading, I found myself thinking, 'I'd like to try that for myself!'"—Patty Wipfler, founder and program director, *Hand in Hand Parenting* "If you want to understand

your child's anxiety—and your own parental worries—you must read Larry Cohen's brilliant book, *The Opposite of Worry*. Dr. Cohen is one of the most imaginative and thoughtful psychologists you will ever encounter. He explains how and why children become anxious and then shows how we can use empathy and play to help them escape from the terrifying dark corners of childhood."—Michael Thompson, Ph.D.

"*The Opposite of Worry* offers a treasure trove of ideas to help children feel confident and secure. Lawrence Cohen has written a book that will help every parent of an anxious child."—Aletha Solter, Ph.D., founder, *Aware Parenting*, and author of *Attachment Play*

Chasing Chaos My Decade in and Out of Humanitarian Aid An experienced humanitarian worker who has helped the refugees in Rwanda, Sierra Leone, Darfur and Haiti gives an insider's view of the chaos and danger involved in such a pursuit, as well as the often-wild social lives that some workers lead to deal with the stress. Original.

Raising Feminist Boys How to Talk with Your Child about Gender, Consent, and Empathy New Harbinger Publications It's never too early to start talking to boys about gender, consent, and empathy. In a world still steeped in gender inequality and sexual violence, it's become more and more clear that we can't just teach girls to protect themselves. We must also teach boys not to do harm. As parents, we all want to raise kind and loving kids who will grow up to be conscientious adults. But when you look closely at our society—especially at the statistics surrounding rape, domestic violence, and sexual assault—it's clear that something needs to change. It's time to teach our sons compassion and empathy. It's time to show them that it's okay to cry, to laugh, to be angry, to be silly. It's time to teach them to respect girls, and not just the ones they think are pretty. It's time to teach them that it's not okay to pick on the queer kids, the little kids, and the fat kids. It's time to teach boys that it's not okay to treat kids of color like second-class citizens. It's time to teach our boys how to be conscious citizens. But where do you begin? Written by a clinical psychologist with expertise in modern families, *Raising Feminist Boys* is a parent's guide to having age appropriate conversations with boys about sexual responsibility, consent, gender, empathy, and identity. You'll find an accessible framework that includes developmental considerations, language, and clear tools for how to talk with your son about feminism without shame, fear, or judgment. We need to have honest and informative conversations with our sons about sex and consent. We must show them how to recognize and question gender norms and bias, both within the culture and, most importantly, within ourselves. *Raising Feminist Boys* will give you the tools you need to get started.

The Absorbent Mind Macmillan A leading educator discusses the importance of the first six years to a child's normal physical and emotional development

Fabulous Families Reycraft Books Inspired by true stories that speak of love beyond color and gender, this collection of tales reveals the unexpected adventures of seven special animal families. For example, Susie and Alberta are two mommy dogs that become inseparable after surviving a dreadful storm and start raising their puppies together. Carlos and Ferdinand are two pink flamingoes whose biggest desire--to be fathers--is aided by friends who gift them with an egg for their nest.

Secrets of the Baby Whisperer Ballantine Books "TRACY HOGG HAS GIVEN PARENTS A GREAT GIFT--the ability to develop early insight into their child's temperament." —Los Angeles Family

When Tracy Hogg's *Secrets of the Baby Whisperer* was first published, it soared onto

bestseller lists across the country. Parents everywhere became “whisperers” to their newborns, amazed that they could actually communicate with their baby within weeks of their child’s birth. Tracy gave parents what for some amounted to a miracle: the ability to understand their baby’s every coo and cry so that they could tell immediately if the baby was hungry, tired, in real distress, or just in need of a little TLC. Tracy also dispelled the insidious myth that parents must go sleepless for the first year of a baby’s life—because a happy baby sleeps through the night. Now you too can benefit from Tracy’s more than twenty years’ experience. In this groundbreaking book, she shares simple, accessible programs in which you will learn:

- E.A.S.Y.—how to get baby to eat, play, and sleep on a schedule that will make every member of the household’s life easier and happier.
- S.L.O.W.—how to interpret what your baby is trying to tell you (so you don’t try to feed him when he really wants a nap).
- How to identify which type of baby yours is—Angel, Textbook, Touchy, Spirited, or Grumpy—and then learn the best way to interact with that type.
- Tracy’s Three Day Magic—how to change any and all bad habits (yours and the baby’s) in just three days.

At the heart of Tracy’s simple but profound message: treat the baby as you would like to be treated yourself. Reassuring, down-to-earth, and often flying in the face of conventional wisdom, *Secrets of the Baby Whisperer* promises parents not only a healthier, happier baby but a more relaxed and happy household as well.

Family Whispering The Baby Whisperer's Commonsense Strategies for Communicating and Connecting with the People You Love and Making Your Whole Family Stronger Simon and Schuster A Simon & Schuster eBook. Simon & Schuster has a great book for every reader.

The Stick Book Loads of things you can make or do with a stick Frances Lincoln The stick is a universal toy. Totally natural, all-purpose, free, it offers limitless opportunities for outdoor play and adventure and it provides a starting point for an active imagination and the raw material for transformation into almost anything! As New York's Strong National Museum of Play pointed out when they selected a stick for inclusion in their National Toy Hall of Fame, 'It can be a Wild West horse, a medieval knight's sword, a boat on a stream, or a slingshot with a rubber band . . .'

In this book Fiona Danks and Jo Schofield offer masses of suggestions for things to do with a stick, in the way of adventures and bushcraft, creative and imaginative play, games, woodcraft and conservation, music and more.

The Child's Brain Explained to Parents During the first six years of life the child’s brain has a potential that will never have again. This does not mean that we should try to turn children into little geniuses, because besides being impossible, a brain developed under pressure is likely to miss a great part of its essence. This book is a practical manual that summarizes the knowledge that neuroscience provides to parents and educators, so that they can help children to achieve full intellectual and emotional development.

Children of the Future On the Prevention of Sexual Pathology Farrar, Straus and Giroux Translated by Derek and Inge Jordan In *Children of the Future*, Wilhelm Reich shows how disastrous the exclusion of genitality is to the young and its important influence on their development. In his 1932 work *The Sexual Rights of Youth*, published here in its revised form, Reich speaks in terms of what he sees as the real meaning of the sexual enlightenment of youth: it is not the mystery and dangers of procreation, but the essential nature of sexuality and the right of youth to genital gratification. Reich

presents a new way of seeing the parental compulsion to teach. In other chapters, Reich examines attitudes toward infantile masturbation, the source of the human no, and special disturbances of the young. Reich's work is substantiated by his concrete observations and experiences with children, including case studies from the Orgonomic Infant Research Center. **It's OK Not to Share and Other Renegade Rules for Raising Competent and Compassionate Kids** Penguin Parenting can be such an overwhelming job that it's easy to lose track of where you stand on some of the more controversial subjects at the playground (What if my kid likes to rough house—isn't this ok as long as no one gets hurt? And what if my kid just doesn't feel like sharing?). In this inspiring and enlightening book, Heather Shumaker describes her quest to nail down "the rules" to raising smart, sensitive, and self-sufficient kids. Drawing on her own experiences as the mother of two small children, as well as on the work of child psychologists, pediatricians, educators and so on, in this book Shumaker gets to the heart of the matter on a host of important questions. Hint: many of the rules aren't what you think they are! The "rules" in this book focus on the toddler and preschool years—an important time for laying the foundation for competent and compassionate older kids and then adults. Here are a few of the rules: • It's OK if it's not hurting people or property • Bombs, guns and bad guys allowed. • Boys can wear tutus. • Pictures don't have to be pretty. • Paint off the paper! • Sex ed starts in preschool • Kids don't have to say "Sorry." • Love your kid's lies. **IT'S OK NOT TO SHARE** is an essential resource for any parent hoping to avoid **PLAYDATEGATE** (i.e. your child's behavior in a social interaction with another child clearly doesn't meet with another parent's approval)! **Little Blue and Little Yellow** Dragonfly Books A little blue spot and a little yellow spot are best friends, and when they hug each other they become green. **Miami Blues** Vintage Crime/Black Lizard After a brutal day investigating a quadruple homicide, Detective Hoke Moseley settles into his room at the un-illustrious El Dorado Hotel and nurses a glass of brandy. With his guard down, he doesn't think twice when he hears a knock on the door. The next day, he finds himself in the hospital, badly bruised and with his jaw wired shut. He thinks back over ten years of cases wondering who would want to beat him into unconsciousness, steal his gun and badge, and most importantly, make off with his prized dentures. But the pieces never quite add up to revenge, and the few clues he has keep connecting to a dimwitted hooker, and her ex-con boyfriend and the bizarre murder of a Hare Krishna pimp. Chronically depressed, constantly strapped for money, always willing to bend the rules a bit, Hoke Moseley is hardly what you think of as the perfect cop, but he is one of the the greatest detective creations of all time. **The Gentle Parent Positive, Practical, Effective Discipline** In a gently parented home, boundaries are focused on guiding rather than controlling children and are maintained through empathetic and creative resolutions rather than harsh punitive consequences. Written by best-selling parenting and children's book author and mother of six, L.R.Knost, 'The Gentle Parent: Positive, Practical, Effective Discipline' provides parents with the tools they need to implement the Three C's of gentle discipline--Connection, Communication, and Cooperation--to create a peaceful home and a healthy parent/child relationship. Presented in bite-sized chapters perfect for busy parents and written in L.R.Knost's signature conversational style, 'The Gentle Parent' is packed with practical

suggestions and real-life examples to help parents through the normal ups and downs of gentle discipline on the road to raising a generation of world changers. **Big Book of Stars and Planets Hygge A Celebration of Simple Pleasures. Living the Danish Way.** Trapeze Candlelight is hygge; the smell of freshly brewed coffee is hygge; the feel of crisp, clean bed linen is hygge; dinner with friends is hygge. 'Hygge', pronounced 'hoo-ga', is a Danish philosophy that roughly translates to 'cosiness'. But it is so much more than that. It's a way of life that encourages us to be kinder to ourselves, to take pleasure in the modest, the mundane and the familiar. It is a celebration of the everyday, of sensual experiences rather than things. It's an entire attitude to life that results in Denmark regularly being voted one of the happiest countries in the world. So, with two divorces behind her and her 50th birthday rapidly approaching, journalist Charlotte Abrahams ponders whether it's hygge that's been missing from her life. Is it a philosophy we can all embrace? In a society where lifestyle trends tend to centre on deprivation - be it no sugar, no gluten, no possessions - what does cherishing yourself actually mean? And will it make her happy? In *Hygge*, Charlotte Abrahams weaves the history of hygge and its role in Danish culture with her own attempts, as an English woman, to embrace a more hygge life. In this beautifully written and stylishly designed book, she examines the impact this has on her home, her health, her relationships and, of course, her happiness. Light a candle, pour yourself a glass of wine, and get ready to enjoy your more hygge life. **The Grammar of Fantasy An Introduction to the Art of Inventing Stories** Enchanted Lion Books A collection of essays from the visionary storyteller Gianni Rodari about fairy tales and folk tales and their great advantages in teaching creative storytelling. "Rodari grasped children's need to play with life's rules by using the grammar of their own imaginations. They must be encouraged to question, challenge, destroy, mock, eliminate, generate, and reproduce their own language and meanings through stories that will enable them to narrate their own lives." --Jack Zipes "I hope this small book," writes renowned children's author Gianni Rodari, "can be useful for all those people who believe it is necessary for the imagination to have a place in education; for all those who trust in the creativity of children; and for all those who know the liberating value of the word." Full of ideas, glosses on fairytales, stories, and wide-ranging activities, including the fantastic binomial, this book changed how creative arts were taught in Italian schools. Translated into English by acclaimed children's historian Jack Zipes and illustrated for the first time ever by Matthew Forsythe, this edition of *The Grammar of Fantasy* is one to live with and return to for its humor, intelligence, and truly deep understanding of children. A groundbreaking pedagogical work that is also a handbook for writers of all ages and kinds, *The Grammar of Fantasy* gives each of us a playful, practical path to finding our own voice through the power of storytelling. Gianni Rodari (1920-1980) grew up in Northern Italy and wrote hundreds of stories, poems, and songs for children. In 1960, he collaborated with the Education Cooperation Movement to develop exercises to encourage children's creative and critical thinking abilities. Jack Zipes is a renowned children's historian and folklorist who has written, translated, and edited dozens of books on fairytales. He is a professor at the University of Minnesota. Matthew Forsythe lives in Montreal where he draws and paints for picture books, comics, and animations. **The Spirit of**

Utopia Stanford University Press **The Ladybug Race** POMEGRANATE KIDS Pictures alone tell the story in this colorfully illustrated book with ladybugs racing across the pages--who will win, and what does it mean to be the winner of the race? **In the Facebook Aquarium The Resistible Rise of Anarcho-Capitalism** Instituut Voor Netwerkcultuur In their new work research collective Ippolita provides a critical investigation of the inner workings of Facebook as a model for all commercial social networks. Facebook is an extraordinary platform that can generate large profit from the daily activities of its users. Facebook may appear to be a form of free entertainment and self-promotion but in reality its users are working for the development of a new type of market where they trade relationships. As users of social media we have willingly submitted to a vast social, economic and cultural experiment. By critically examining the theories of Californian right-libertarians, Ippolita show the thread connecting Facebook to the European Pirate Parties, WikiLeaks and beyond. An important task today is to reverse the logic of radical transparency and apply it to the technologies we use on a daily basis. **How to Stay Sane** Picador THE SCHOOL OF LIFE IS DEDICATED TO EXPLORING LIFE'S BIG QUESTIONS IN HIGHLY-PORTABLE PAPERBACKS, FEATURING FRENCH FLAPS AND DECKLE EDGES, THAT THE NEW YORK TIMES CALLS "DAMNABLY CUTE." WE DON'T HAVE ALL THE ANSWERS, BUT WE WILL DIRECT YOU TOWARDS A VARIETY OF USEFUL IDEAS THAT ARE GUARANTEED TO STIMULATE, PROVOKE, AND CONSOLE. An Economist Best Book of the Year Everyone accepts the importance of physical health; isn't it just as important to aim for the mental equivalent? Philippa Perry has come to the rescue with *How to Stay Sane* -- a maintenance manual for the mind. Years of working as a psychotherapist showed Philippa Perry what approaches produced positive change in her clients and how best to maintain good mental health. In *How to Stay Sane*, she has taken these principles and applied them to self-help. Using ideas from neuroscience and sound psychological theory, she shows us how to better understand ourselves. Her idea is that if we know how our minds form and develop, we are less at the mercy of unknown unconscious processes. In this way, we can learn to be the master of our feelings and not their slave. This is a smart, pithy, readable book that everyone with even a passing interest in their psychological health will find useful. **Touchpoints Your Child's Emotional and Behavioral Development The Joy of Hygge How to Bring Everyday Pleasure and Danish Coziness into Your Life** Simon and Schuster Hygge (pronounced "hoo-gah") is a Danish word that describes the feeling of being cozy, comfortable, and at peace with the world. It's almost impossible to translate to English, and it's probably the reason that Denmark is one of the happiest countries in the world. According to the London Evening Standard, hygge takes us beyond mindful meditation and adult coloring books and introduces us to a comfortable, warm, relaxing lifestyle exemplified by those in Denmark. The Joy of Hygge is packed with recipes to warm you on a winter's evening, craft ideas for decorating your home, and inspirational suggestions for enjoying the magic of everyday pleasures. Learn how to make your life more hyggelig by: •Creating a snuggly pair of hand-knitted socks •Filling your house with more light and nature displays •Building a cozy campfire for friends and family •Taking advantage of picnics, bike rides, and woodland walks •Appreciating the natural wonders that surround us every day •And more!

Remember—a little hygge brings a lot of happiness. **Couch Fiction A Graphic Tale of Psychotherapy** Penguin UK 'A gem' - The Evening Standard 'Pure book joy. Deep thinking made digestible & doled up with lashings of wit' Bernardine Evaristo on Twitter 'So smart and interesting!' Fearné Cotton on Instagram

Ever wanted to know what really happens in a therapist's consultation room? Bestselling author Philippa Perry (*The Book You Wish Your Parents Had Read*) turns her keen insights to the power of therapy. This compelling study of psychotherapy in the form of a graphic novel vividly explores a year's therapy sessions as a search for understanding and truth. Beautifully illustrated by Flo Perry, author of *How to Have Feminist Sex*, and accompanied by succinct and illuminating footnotes, this book offers a witty and thought-provoking exploration of the therapeutic journey, considering a range of skills, insights and techniques along the way.

'I loved it. I smiled and laughed. And nodded. One to read' Susie Orbach, author of *In Therapy* '(Full of) wit and good sense (...) Philippa is a tonic' Rachel Cooke, Observer

The Baby Owner's Manual Operating Instructions, Trouble-Shooting Tips, and Advice on First-Year Maintenance Quirk Books At Last! A Beginner's Guide to Newborn Baby Technology You've programmed your DVR, you've installed a wireless Internet connection, you can even check Facebook on your cell phone. But none of this experience will prepare you for the world's biggest technological marvel: a newborn baby. Through step-by-step instructions and helpful schematic diagrams, *The Baby Owner's Manual* explores hundreds of frequently asked questions: What's the best way to swaddle a baby? How can I make my newborn sleep through the night? When should I bring the baby to a doctor for servicing? Whatever your concerns, you'll find the answers here—courtesy of celebrated pediatrician Dr. Louis Borgenicht and his son, Joe Borgenicht. Together, they provide plenty of useful advice for anyone who wants to learn the basics of childcare.